



**Hessisches  
KinderTagespflegeBüro**  
LANDESSERVICESTELLE



## Время акклиматизации

Как быстро привыкает ваш ребёнок зависит от его возраста, развития и ситуациями с которыми он уже знаком. Планируйте для привыкания от 10 дней до 4 недель.

**Каждый ребёнок уникален** и каждая **переходная фаза нуждается в индивидуальном подходе**, ориентированном на потребности ребёнка. Поэтому, это только приблизительный ориентир.

Думайте о том, что старшим детям тоже необходимо время для знакомства с новой обстановкой.



**Hessisches  
KinderTagespflegeBüro**  
LANDESSERVICESTELLE

c/o Stadt Maintal  
Klosterhofstraße 4-6  
63477 Maintal  
Telefon 06181 / 400 724  
Telefax 06181 / 400 5017  
info@hktb.de  
www.hktb.de

### Наши часы работы:

Пон., вт., чт., пят. с 10.00-12.00 часов  
и в среду с 13.00-15.00 часов

Гессенское бюро по дневному уходу за детьми (Hessisches KinderTagespflegeBüro) находится в городе Майнталь (Maintal), представленное через магистрат.

Гессенское бюро по дневному уходу за детьми финансируется землёй Гессен. В рамках нашего веб-сайта мы сотрудничаем с информационной онлайн-службой „Sozialnetz Hessen“.

**Sozialnetz** Hessen



> Дневной уход за детьми – Уют с самого начала

## Добро пожаловать

Как организовать акклиматизацию

## Дорогие родители...

вы выбрали для вашего ребёнка дневной уход за детьми (Kindertagespflege). Скоро ваш ребёнок будет посещать дневную маму (Tagesmutter) или дневного папу (Tagesvater) и к этому вы хотите вместе подготовиться.

Ваш ребёнок узнает много нового: он познакомится с помещениями, с новым распорядком дня и с другими детьми. Такая ситуация вызывает у маленьких детей любопытство с одной стороны и беспокойство с другой стороны. В этой фазе они нуждаются в вашем сопровождении.

Образовательно-воспитательный план Гессена (Hessischer Bildungs- und Erziehungsplan) видит в переходных ситуациях больше возможностей, чем проблем. Они укрепляют у детей уверенность в себе и делают возможным всестороннее развитие и образование. Чем успешнее ребёнок справится с первой переходной ситуацией, тем легче ему будет в следующих, например: переход в детский сад, потом в школу. Все участники переходного процесса могут содействовать успешному переходу.

www.bep.hessen.de





## Вместе в дневном уходе за детьми

В первые дни вы сопровождаете вашего ребёнка и знакомитесь с новой ситуацией. Желательно чтобы эти ситуации были похожими. Это придаст вашему ребёнку уверенность в себе и желание узнавать новое.

Вы познакомитесь как проходит день в этой группе дневного ухода за детьми. Дневная мама или дневной папа встречает детей, они вместе играют, кушают, отдыхают, по необходимости она/он утешает или меняет подгузник.

В это время дневная мама или дневной папа будет пытаться установить контакт с вашим ребёнком и вовлечь его в происходящее. По реакции вашего ребёнка вы можете определить следующие шаги акклиматизации.

Родители, находясь в группе, знакомятся с новой обстановкой их ребёнка. Они наблюдают за ним и обмениваются информацией с дневной мамой или с дневным папой о его привычках и ритуалах в семье.



Например:  
Какой у вас ритуал во время смены подгузника?  
Как любит засыпать ваш ребёнок?  
Есть ли у него любимая мягкая игрушка?  
Как привык ребёнок кушать?  
На каком языке вы разговариваете с ребёнком?  
Есть ли у ребёнка ласкательное имя?

Если вы и дневная мама или дневной папа чувствуете, что ребёнок познакомился с группой и ориентируется в ней, можно сделать первую попытку расставания. Этот момент у каждого ребёнка наступает в разное время. Некоторые уже через пару дней согласны с происходящим, в то время как другие, ещё от двух до четырех недель нуждаются в присутствии близких.

Теперь пришло время научиться **прощаться и возвращаться**. Когда вы уходите из группы, важно попрощаться с ребёнком и сказать ему, когда вы придёте обратно. Только так ваш ребёнок научится оставаться какое-то время без вас и будет спокоен, что вы вернётесь.

В это время дневная мама или дневной папа наблюдает внимательно за вашим ребёнком.



Если ребёнок не спокоен и плачет, значит он в вас ещё нуждается. Не торопите вашего ребёнка и дайте ему **чувство уверенности**, покажите ему, что он находится в хорошем месте.

Когда ребёнок спокоен и играет, можно увеличивать время его присутствия в группе без вас. В следующие дни желательно прощаться, соблюдая ритуалы без изменений.

Ваш ребёнок будет меняться, так как у него сейчас много новых задач – оставайтесь спокойными и наслаждайтесь его развитием!

Мы желаем вам и вашему ребёнку хорошо привыкнуть к новой обстановке.

## Время привыкания вместе спланировать

- Возьмите себе свободное время.
- Обговорите с дневной мамой или с дневным папой последовательность.
- Не планируйте в этот период других



изменений в повседневной жизни (переезд, рождение брата или сестры, выход на работу).

- Позаботьтесь, чтобы ваш отпуск не был прямо перед или после акклиматизации вашего ребёнка в группе дневного ухода за детьми.
- Желательно чтобы процесс привыкания сопровождал один из родителей.
- Организуйте ваше время так, чтобы с вами можно было быстро связаться.
- Не делайте первое расставание после выходных или в пятницу.
- Сигнализуйте вашему ребёнку уверенность и не ожидайте от него того, что он ещё не готов выполнить.
- Проинформируйте дневную маму или дневного папу о привычках вашего ребёнка и ритуалах в вашей семье.
- Дайте вашему ребёнку его любимую вещь, например: платочек, мягкую игрушку, фотографии, игрушку и т. д.
- Ваш ребёнок привык, если дневная мама или дневной папа в состоянии его успокоить.